

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI RF/RM-CF/CM ALESSANDRIA - ASTI

APPROV. FIDAL N° 273/pista/2026

2ª Giornata Alessandria – 26 aprile 2026	
LUOGO	ALESSANDRIA – Campo di Atletica - Viale Ennio Massobrio 28
ORGANIZZAZIONE	CP ALESSANDRIA
RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE	Resp. Tecn.: Pasino Stefano: 3468460036 – stefano.pasino@gmail.com Resp. Org.: Romeo Francesco: 3280090881 – francescoromeo1@gmail.com
REGOLAMENTO TECNICO CATEGORIE INTERESSATE	<p>REGOLAMENTO:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tutti gli atleti si considerano confermati salvo cancellazioni da effettuare almeno un'ora prima dell'inizio della gara. Se tale regola non verrà rispettata, l'atleta sarà escluso dalla partecipazione a tutte le gare successive (comprese quelle in cui partecipa contemporaneamente) come da reg.142.4/a ▪ Ogni atleta potrà partecipare al massimo a due gare tra le due giornate (o due nella stessa giornata, o una in prima giornata e l'altra in seconda giornata) L'orario di massima sarà pubblicato dopo il termine iscrizioni. ▪ Le gare di corsa saranno svolte in serie con i migliori tempi nella prima e poi a scalare ▪ Le gare ad ostacoli ed i concorsi verranno svolti con misure e pesi delle categorie di riferimento ▪ Nelle gare di lancio e di salti in estensione delle cat. CM/CF i tentativi a disposizione per ogni atleta saranno 4 ▪ Le progressioni dei salti in elevazione saranno: <p>-ALTO RF: 90-1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.33-1.36-1.39-1.41-1.44 e poi di 2cm in 2cm -ALTO RM: 1.00 – 1.10 – 1.20 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.48 – 1.51 – 1.54 poi di 2cm in 2cm -ALTO CF: 1.00 – 1.10 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 poi di 2cm in 2cm -ALTO CM: 1.25 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 – 1.59 – 1.61 poi di 2cm in 2cm</p>

PROGRAMMA TECNICO	<p>ora ritrovo giurie e concorrenti:</p> <p>13:00: RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</p> <p>ORA INIZIO GARE: 14:00</p> <p>CF/CM: alto, giavellotto, disco, triplo, 80hs, 100hs, 300m, 1200st, 2000, marcia, 4x100</p> <p>RF/RM: peso, alto, 60hs, marcia, 4x100</p>
NORME DI PARTECIPAZIONE	Atleti tesserati anno <u>2026</u> per società iscritte alla FIDAL in regola con le norme sanitarie

CRONO E CLASSIFICHE	Cronometraggio manuale
----------------------------	------------------------

ISCRIZIONI	Tramite sito FIDAL da on-line della società di appartenenza entro le ore 24.00 del 23/04/2026
-------------------	--

EVENTUALE COSTO ISCRIZIONE E MODALITA' PAGAMENTO	Gratuito per gli atleti di società di Alessandria e Asti; 3,00 euro gara per atleti Piemontesi; 5,00 euro gara per atleti fuori regione
---	---

PREMIAZIONI	PREMI: Medaglia ai primi tre classificati delle province di Alessandria e Asti
--------------------	--

RECLAMI	Dovranno essere presentati per iscritto entro 30' dalla comunicazione ufficiale del risultato al Presidente di Giuria, secondo quanto previsto dal RTI e dalle norme FIDAL
----------------	--

Orario Provvisorio	14:00	80H CF		Alto CM	Giavellotto CM
	14:30	100H CM	Triplo CF		
	15:00	60H RM		Alto CF	Giavellotto CF
	15:15	60H RF			Peso RM
	16:00	300 CF	Triplo CM	Alto RM	Peso RF
	16:30	300 CM			
	16:45	1200 st CF			
	17:00	1200 st CM		Alto RF	Disco CF
	17:15	2000 CF			
	17:30	2000 CM			Disco CM
	18:00	4x100 RF/RM/CF/CM			
18:15	Marcia RF/RM/CF/CM				

NOTE	La manifestazione è coperta da assicurazione stipulata dalla FIDAL con Generali Italia Spa Per la manifestazione vigono norme e regolamenti FIDAL
-------------	--